



ПІДСУМОК АПТЕЧКИ ПЕРШОЇ ДОПОМОГИ (ІФАК)



Підсумок виготовлений у відповідності стандартів MOLLE, прийнятих у арміях НАТО для зручного та рівномірного розподілу амуніції. Має базу на клейкої стрічці для кріплення на поясі з можливістю відділена аптечки для використання. Без бази аптечка може прикріплюватися на основу липкої стрічки будь якого елемента ремінно-плечової системи.



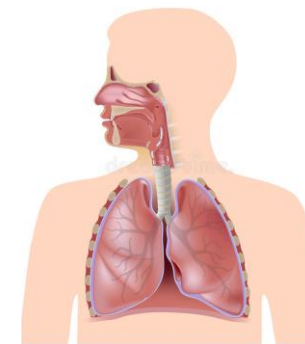
Засоби для зупинення КРОВОТЕЧІ



1. Турнікет С.А.Т. 38x890 мм – призначений для перекриття кровообігу та кровотечі у поранених кінцівках за рахунок тиску.
2. Гемеостатичний (кровоспинний) засіб- у вигляді бинту з каоліном. Призначений для припинення кровотечі при введенні в рану за 70-120 секунд за рахунок створення фібринового згустку.
3. Ізраїльський бандаж 4” – еластичний, стерильний бинт – призначений для перекриття кровотечі для зупинки кровотечі з ран на догоспітальному етапі.
4. Стерильний бинт у стерильній вакуумній упаковці з компактною упаковкою типу Z, 2 шт., розмір 4.4см x 4 м.



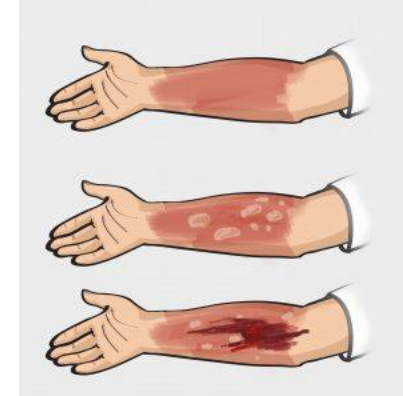
Засоби для підтримки ДИХАННЯ



- 1. Оклюзійний пластр з вентилям для відкритих поранень грудної клітки, 2 штуки.** Використовується для закриття відкритих поранень грудної клітини (кульові або осколкові поранення) для запобігання пневмотораксу -скупчення повітря у плевральній порожнині з підвищенням тиску яке викликає колапс легенів та утруднення дихання.
- 2. Назофарингеальна дихальна трубка з лубрикантом.** Застосовується для підтримки проходу повітря від носа до глотки та запобігає перекриттю повітря через западання язика до задньої стінки носоглотки. Використовується для поранених з втратою свідомості, бодем, які мають виражених рвотний рефлекс.
- 3. Голка для декомпресії грудної клітини (1,4 (17 г) x100.** Використовується для усунення пневмотораксу - скупчення повітря у плевральній порожнині з підвищенням тиску яке викликає колапс легенів та утруднення дихання.



Засоби для допомоги при ОПІКАХ



1

2

1. **Пов'язка з гелем проти опіків 10x10 см.** Стерильна гідрогелева пов'язка використовується для покриття опіків та ошпарень 1 та 2-ї категорії для збереження вологості у місці пошкодження, охолодження та зниження відчуття болю, а також захисту від забруднення та інфекції.
2. **Пов'язка для опіків 40x60 см.** Використовується для перев'язки місця опіку для захисту від забруднення та інфекції.



ДОПОМІЖНІ ЗАСОБИ



1. **Тактичні ножиці для атравматичного різання одягу та взуття.** Спеціальні ножиці з захистом від поранення та можливістю розрізання грубої тканини та шкіри обдубі для забезпечення швидкого доступу до місця поранення. Зберігати в аптечці з швидким доступом.
2. **Медичний пластир** на нетканевій основі. Використовується для фіксації країв поранень та елементів їх перев'язки.
3. **Рукавички оглядові нітрилові** (розмір XL). Використовуються для надання допомоги без забруднення місця поранення.
4. **Водостійкий маркер** (чорний). Використовується для нанесення часу постановки турнікету та іншої інформації на елементах аптечки та тілі пораненого.
5. **Термо-ковдра** 210 x 160 см - особливо легка та мало за об'ємом ковдра, яка виготовлена з тепловідбивного матеріалу. Матеріал ковдри зменшує втрати тепла в організмі людини, які інакше виникали б через теплове випромінювання, випаровування води або конвекцію. Ковдра, призначена для зменшення тепловтрат чи перегрівання людського тіла в екстрених випадках.



ІНШІ ЕЛЕМЕНТИ

ТИП ЕВАКУАЦІЇ: _____ ВІЙСЬКОВИЙ №: _____

КАРТКА ПОРАНЕНОГО

ПРИЗВИЩЕ ТА ІМ'Я: _____ ІНД.№: _____
 ДАТА (Д-М-Р): _____ ЧАС: _____
 ПІДРОЗДІЛ: _____ АЛЕРГІЇ: _____

Механізм: (відмітьте X всі, що мали місце)
 Артилерія Опік Впав Граната Вогнепальне СВП
 Міна Аварія РПГ Інша: _____

Інформація травми: (відмітьте всі місця X)

Джгут Пр. рука ТИП: _____ ЧАС: _____
 Джгут Лв. рука ТИП: _____ ЧАС: _____
 Джгут Пр. нога ТИП: _____ ЧАС: _____
 Джгут Лв. нога ТИП: _____ ЧАС: _____

Статус: (заповніть клітинки)

Час			
Пульт (частота, місце)			
Кров'яний тиск			
Частота дихання			
Пульт O ₂ насич.			
Притомність (AVPU)			
Шкала болю (0–10)			

Елемент першої допомоги	Кількість шт.	Інструкція з використання
Засоби для зупинення КРОВОТЕЧІ		
1	1	Турнікет С.А.Т (тип бойовий джгут - САТ) 38x890 мм Поставляється в пластиковому пакеті, але при комплектації аптечки перед застосуванням в бойових умовах турнікет треба з пакету дістати. При пораненні з кровотечею: 1) Зав'язати поранену кінцівку в петлю стрічки турнікету, або розкрити турнікет та вільним кінцем стрічки обгорнути поранену кінцівку. 2) Розмістити стрічку над пораненням проти напрямку кровотоку – ближче до серця. По можливості перетиснути кровоносну судину пальцем (чи коліном якщо це допомога іншій людині). 3) Затягніть стрічку турнікету максимально туго та зафіксуйте стрічку на лицьку сторону без покриття перекладини-закрутки. 3) Обертайте перекладину-закрутку забезпечити тиск турнікету на кровоносні судини до повної зупинки кровотечі. 4) Зафіксувати перекладину-закрутку в пазі турнікету. 5) Завершити обмотку лішкою стрічки турнікету навколо кінцівки поверх перекладини-закрутки. 6) Закрити обмотку турнікета за допомогою фіксувочної лішкою стрічки з написом "TIME" (ЧАС). 7) За допомогою маркера поставити дату та час постановки турнікету. При пораненні з кровотечею: 1) Розірвати та зняти упаковку. Вийняти бинт з гемостатиком та візьміть за кінці бинту здоровою рукою. 2) Щільно упакуйте розкритий бинт з гемостатиком в рану з кровотечею. 3) Зробіть сильний натискання на місце кровотечі та утримайте його біля 3 хвилин. При необхідності продовжуйте утримання натискання ще на протязі 3 хвилин. 4) Накладіть щільну пов'язку для забезпечення та підтримки високого тиску в місці поранення. 5) Вийняте залишки бинту. Як найкоріше відстаньтеся до пункту медичної допомоги. Покажіть залишки упаковки бинту медичному персоналу. 6) Медичний персонал забезпечить вигулення бинту з рани з обробкою фізичним розчином перед наданням іншої медичної допомоги.
2	1	Гемостатичний (кросослинний) засіб у вигляді бинту з каоліном Поставляється в пластиковому пакеті, але при комплектації аптечки перед застосуванням в бойових умовах биндаж треба з пакету дістати. При цьому стерильність бинту забезпечується пластмасовою захисною плівкою. При пораненні з кровотечею: 1) Розірвати та зняти упаковку. Вийняти бинт та накласти на поранення базову основу з V-подібною скобою аплікатора прямо поверх поранення. 2) Зробити обгортання навколо поранення (кінцівки чи тулуба). 3) Після 1 обгортання бинтом навколо поранення вставте бинт у V-подібну скобу аплікатора, розпрямте бинт, та з фіксацією бинту через фіксувочні бокові скоби аплікатора щільно обгорніть бинт навколо рани у протилежному напрямку. Аплікатор повинен знаходитись прямо над пораненням. 4) Продовжуйте щільне бинтування навколо поранення з повним покриттям базової подушки. 5) Після закінчення бинтування кінці бинту потрібно закрити за допомогою захиски з фіксувочними боковими скобами.
3	1	Ізраїльський биндаж 4" – еластичний, стерильний бинт Поставляється в пластиковому пакеті, але при комплектації аптечки перед застосуванням в бойових умовах биндаж треба з пакету дістати. При цьому стерильність бинту забезпечується пластмасовою захисною плівкою. При пораненні з кровотечею: 1) Розірвати та зняти упаковку. Вийняти бинт та накласти на поранення базову основу з V-подібною скобою аплікатора прямо поверх поранення. 2) Зробити обгортання навколо поранення (кінцівки чи тулуба). 3) Після 1 обгортання бинтом навколо поранення вставте бинт у V-подібну скобу аплікатора, розпрямте бинт, та з фіксацією бинту через фіксувочні бокові скоби аплікатора щільно обгорніть бинт навколо рани у протилежному напрямку. Аплікатор повинен знаходитись прямо над пораненням. 4) Продовжуйте щільне бинтування навколо поранення з повним покриттям базової подушки. 5) Після закінчення бинтування кінці бинту потрібно закрити за допомогою захиски з фіксувочними боковими скобами.
4	1	Стерильний бинт у стерильній вакуумній упаковці з компактною упаковкою типу Z. 1) Зняти упаковку за допомогою ножиць. 2) Дістати бинт та зробити перев'язку у місці поранення чи пошкодження тіла.
5	1	Медичний пластр у вигляді клейкої стрічки 2.5cm x 5m. Медичний пластр використовується для закріплення країв рани та втримання елементів перев'язки рани та органів у місці поранення.
Засоби для підтримки ДИХАННЯ		
6	2	Окклюзійний пластр з вентилями для відкритих поранень грудної клітки, 15 cm x 15 cm Використовується для закриття відкритих поранень грудної клітки (кульові або осколкові поранення) для запобігання пневмотораксу - окупчення повітря у плевральній порожнині з підвищенням тиску яке викликає колапс легень та утруднення дихання. 1) Розстебнути чи розрізати одягу в районі грудної клітки. Провести огляд наявності поранень. 2) При наявності відкритого поранення промити та змити захисний шар з клейкої поверхні пластру. 4) Накласти пластр на поранення кліткою спороно до низу. 5) Надвляючи прикрити пласти до поверхні шкіри з забезпеченням окклюзійного ущільнення поранення. 6) Не використовуйте пластр у разі пошкодження упаковки.

7	Назофарингеальна дихальна трубка з лубрикантом	1	Застосовується для підтримки проходу повітря від носа до глотки та запобігас перекриттю повітря через западання язика до задньої стінки носоглотки. Використовується для поранених з втратою свідомості, болю, які мають виражені реотний рефлекс. Трубка протипоказана для використання у разі поранення в області середини обличчя, кровотечі з носу та вушних отворів, за наявності виражених сиць навколо очей. За розміром трубка повинна досягати від ніздрі пораненого до мочки вуха або куба щелепи та вільно заходити у ніздрю. При застосуванні: 1) Вийняти трубку з упаковки, розкрити пакет з лубрикантом, нанести лубрикант вздовж трубки. 2) Трубка вставляється у праву ніздрю пораненого отвором трубки до носової перегородки. 3) Для полегшення введення трубки можна обернути в одну чи різні сторони. Введення що отвір трубки вільний від закупорювання.
8	Голка для декомпресії грудної клітини (1,4 (17 r) x100	1	Використовується для усунення пневмотораксу - окупчення повітря у плевральній порожнині з підвищенням тиску яке викликає колапс легень та утруднення дихання. Прикази необхідності використання декомпресійної голки: 1) явне поранення в області грудної клітки. 2) гостре чи прогресуюче порушення дихання. 3) Прискорення дихання до 40-60 дихальних рухів за хвилину. 4) Відсутність звуку дихання з однієї сторони грудної клітки. При необхідності: 1) Вийняти катетер та голку з пластикового контейнеру. 2) По лінії середини ребер грудної порожнини відрухувати до 3 ребра. 3) Вести катетер з голкою в грудну клітку між 2 та 3-м ребрами. 4) Залишити катетер з голкою повністю введеним в грудну порожнину на 5-10 секунд. 5) Витягнути голку, залишивши катетер в грудній порожнині. 6) При необхідності ввести декомпресійну голку таким же чином по середній лінії ребер на рин соску. Використання декомпресійної голки успішне коли 1) дихання відновилося; 2) Через катетер виходить повітря з характерним шипінням; 3) Покращення свідомості пораненого.
Засоби для допомоги при ОПІКАХ			
9	Пов'язка з гелем проти опіків 10x10 cm	1	Стерильна гідрогелева пов'язка використовується для покриття опіків та ошпарень 1 та 2-ї категорії для збереження вологості у місці пошкодження, охолодження та зняття відчуття болю, а також захисту від забруднення та інфекції. При опіку: 1) Відкрити упаковку гелевої пов'язки. 2) Витягнути пов'язку та накласти на місце опіку. 3) Забинтувати місце опіку за допомогою сухої пов'язки для опіків.
10	Пов'язка для опіків 40x60 cm	1	Стерильна гідрогелева пов'язка використовується для покриття опіків та ошпарень 1 та 2-ї категорії для збереження вологості у місці пошкодження, охолодження та зняття відчуття болю, а також захисту від забруднення та інфекції. При опіку: 1) Відкрити упаковку гелевої пов'язки. 2) Витягнути пов'язку та накласти на місце опіку. 3) Забинтувати місце опіку за допомогою сухої пов'язки для опіків.
ДОПОМІЖНІ ЗАСОБИ			
11	Рукавички оглядові нітрилові (розмір XL)	1	Використовуються для надання допомоги без забруднення місця поранення особливо при сильному забрудненні рук.
12	Травматичні ножиці (для атравматичного різання одягу та взуття)	1	Спеціальні ножиці з захистом від поранення та можливістю розрізання грубої тканини та шкіри обдуви для забезпечення швидкого доступу до місця поранення. Зберігати в аптечці з швидким доступом.
13	Водостійкий маркер (чорний)	1	Використовується для нанесення часу постановки турнікету та іншої інформації на елементах аптечки та тілі пораненого.
14	Термо-ковдра 210 x 160 cm	1	Ковдра для екстреної допомоги, або термоковдра— це особливо легка та мало за об'ємом ковдра, яка виготовлена з тепловідбивного матеріалу. Матеріал ковдри зменшує втрати тепла в організмі людини, які виникають внаслідок 5 через теплове випромінювання, випаровування води або конвекції. Ковдра, призначена для зменшення тепловтрат чи перегірвання людського тіла в екстрених випадках.
15	Підсмокв аптечки першої допомоги (IFAK)	1	Підсмокв виготовлений у відповідності стандарту MOLLE, прийнятий у арміях НАТО для зручного та рівномірного розподілу амуніції. Має базу на клейкій стрічці для кріплення на пояс з можливістю відділення аптечки для використання. Без бази аптечка може прикріпитися на основу лішкою стрічки будь якого елемента реміно-плечової системи.
ІНШІ ЕЛЕМЕНТИ			
16		1	Інструкція з використання
17		1	Картка пораненого

1

2

1. Картка пораненого
2. Інструкція з використання